



HORCHATA DE AJONJOLÍ

POR: CINDY LOU NEGRÓN-MATOS

Sirve: 2

Porciones: 8oz

Ingredientes

Versión 1

- 1 Taza de semillas ajonjolí
- 5 Tazas de agua*
- 1/4 Taza de azucar**

Versión 2

- 2 Cdas ajonjolí molido
- 1 1/2 Taza de agua
- 1Cda de tu endulzante

Instrucciones

Versión 1

- En fuego mediano vamos a tostar las semillas hasta que doren o puedas olerlas.
- Luego muele las semillas para que se incorporen mejor al agua.
- Añade el agua una taza a la vez poco a poco.

Versión 2

Mezclar estas porciones en una batidora. Con esta receta la porción baja a 2 vasos de 6oz.

Notas

*Puedes mezclarla con leche también.

**Puedes usar maple, agave o tu endulzante favorito. La porción puede variar dependiendo cuan dulce la deseas.

