



SANDWICHITOS MEZCLA VEGANA

POR: CINDY LOU NEGRÓN-MATOS

Sirve: 12 sandwiches

Porciones: 2oz

Ingredientes

- 1 Taza de cashews
- 1/2 Taza de habichuelas blancas
- 1/2 Taza de agua
- 1 Cdta sal
- 1/4 Cdta cúrcuma
- 1 Cdta nutritional yeast
- 1/4 Taza de pimientos morrones
- 1 Cda del jugo de los pimientos

Instrucciones

- En una licuadora vas a mezclar los cashews con un poco de agua para crear una pasta.
- Luego añade las habichuelas y otro poco de agua para que se vaya incorporando.
- Añade la cúrcuma, la sal* y el nutritional yeast.
- Añade más agua** para que la mezcla se vaya poniendo más cremosa y luego añade los pimientos morrones y su jugo.
- En un pan de sandwich cubre una de las tapas con bastante mezcla.
- Corta el pan en 4 triángulos.

Notas

*Puedes añadir más sal si los cashews están muy dulces, en la receta original se usa jamonilla y esta suele ser salada.

** Añade más agua si ves que la mezcla no quedó en la consistencia que querías, también puedes añadir otro pedazo de pimiento morrón ya que añadirá su propia agua y le dará más sabor.

